

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GRAFIK.....	viii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	6
1.3 Pembatasan Masalah.....	6
1.4 Perumusan Masalah	6
1.5 Tujuan Penelitian	7
1.6 Manfaat Penelitian	7
BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS	
2.1 Remaja	9
2.1.1 Kebutuhan Zat Gizi Masa Remaja.....	10
2.2 Obesitas	11
2.2.1 Faktor-Faktor yang mempengaruhi Obesitas.....	14
2.2.1.1 Asupan Energi	14
2.2.1.2 Asupan Serat.....	14
2.2.1.3 Pola Konsumsi Makanan.....	17

2.2.1.4. Jenis Kelamin	20
2.2.1.5. Umur.....	22
2.2.1.6 Tingkat Pendidikan.....	23
2.3 Dampak Obesitas	26
2.3.1 Faktor Risiko Penyakit Kardiovaskuler	26
2.3.2 Diabetes Mellitus tipe-2.....	27
2.3.3 Obstruktive sleep apnea.....	27
2.3.4 Gangguan ortopedik	28
2.3.5 Tatalaksana Obesitas.....	28
2.4 Mengubah pola hidup/perilaku	30
2.4.1 Status Gizi	31
2.5.Kerangka Berfikir.....	33
2.6 Kerangka Konsep.....	34
2.7 Hipotesis Penelitian.....	35

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1 Tempat Dan Waktu Penelitian	36
3.2 Jenis Penelitian.....	36
3.3 Populasi Dan Sampel	36
3.4 Pengumpulan Data	37
3.5 Instrumen Penelitian	37
3.6 Pengolahan Data	40
3.7 Analisis Data.....	41
3.8 Uji Statistik	42

	3.9 Penyajian Data	46
BAB IV	HASIL PENELITIAN	
	5.1 Lokasi Penelitian.....	47
	5.1.1 Keadaan Geografis	47
	5.1.2 Kependudukan	47
	5.2 Deskripsi Data.....	48
	5.2.1 Analisis Univariat	48
	5.2.2 Analisis Bivariat	58
BAB V	PEMBAHASAN	
	1. Deskripsi Data.....	68
	1.1 Usia	68
	1.2 Jenis Kelamin.....	69
	1.3 Asupan Energi.....	72
	1.4 Asupa Serat	74
	1.5 Tingkat Pendidikan	76
	1.6 Status Gizi.....	78
	1.7 Hubungan Asupan Energi dengan Status Gizi.....	80
	1.8 Hubungan Serat dengan Status Gizi	85
	1.9 Hubungan Tingkat Pendidikan dengan Status Gizi	87
BAB VI	KESIMPULAN DAN SARAN	
	A. Kesimpulan.....	89
	B. Saran	91

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN